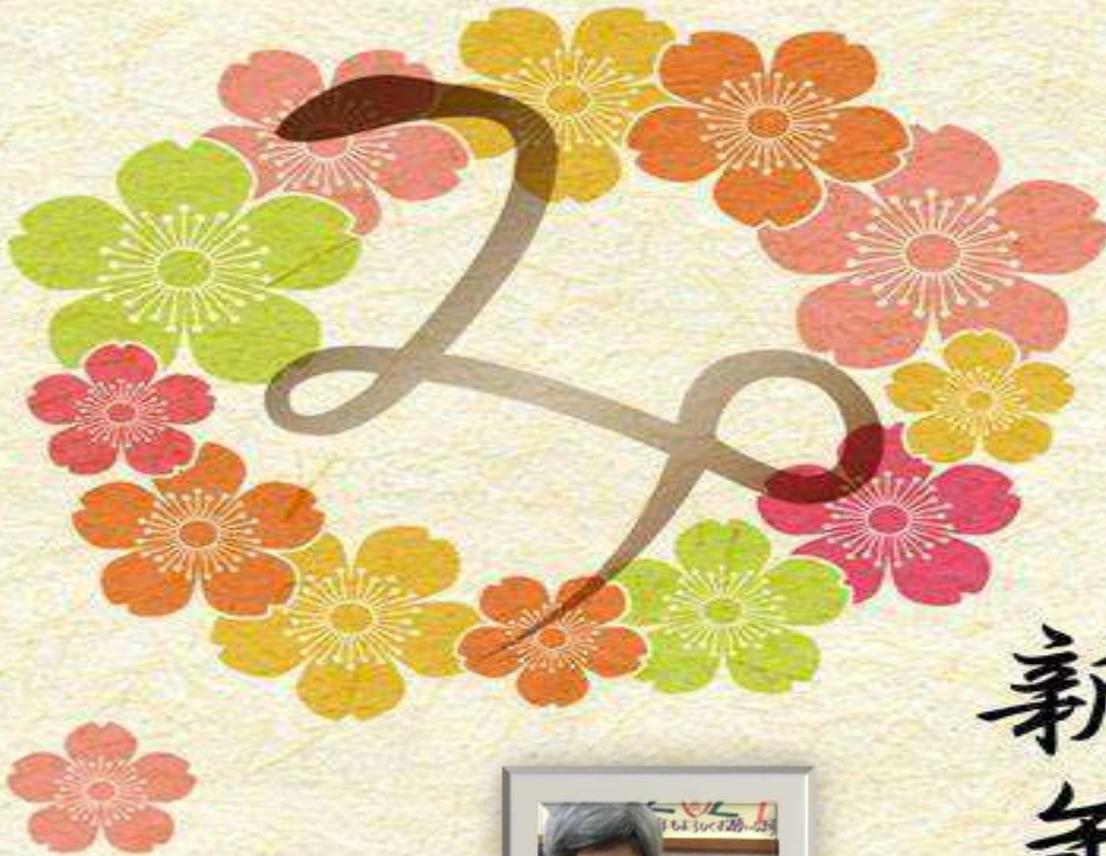


地域密着型特別養護老人ホーム・グループホーム  
三崎つわぶき荘

# ほのぼの



謹賀  
新年



年男・年女の皆様です。

# 年頭のごあいさつ

三崎つわぶき荘施設長 渡邊 太志

新年あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては、輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

さて、令和7年、新たな年を迎えました。本年は巳年とされ、干支の中でも特に再生や変革の象徴とされ、新しい挑戦や成長のチャンスに恵まれる年とされています。当荘にとっても更なる発展の年となるよう、職員一同気持ちを新たにしております。昨年は、新型コロナウイルス感染症やインフルエンザの影響が残る中、入居者様、家族様、地域の皆様には、多大なるご協力とご理解を賜り、無事に新年を迎えることができましたこと、心より感謝申し上げます。施設開設から11年が経過しました。

改めて原点に戻り、少人数制のユニットケアならではのきめ細やかなサービスの提供に一層注力し、入居者様の生活をサポートしていきたいと考えております。また、職員のチームワークを大切に、より良い職場環境を築き、更なるスキルアップにも力を入れ、より質の高いサービスを提供できるよう日々精進して参ります。

NEWS

## 真空調理が始まりました！

重要!

11月より、伊方町の補助を受け、調理方法に真空調理を導入しました。厨房内に真空調理機器を設置し、特養・GHの食事を調理し、提供しています。真空調理とは、下処理済の食材を調味料と共に専用の真空パックに入れ、袋のまま加熱調理します。加熱後、一気に急速冷却・冷凍し、そのまま保存し、食事提供前に再加熱する調理方法です。（下記の写真と手順を参照。）もともとはフランスで開発された調理法で、飲食業界で採用された後、近年は病院や高齢者施設にも広がっています。真空調理を導入することのメリットは下記の通りです。



調味料計量



真空



加熱



冷却

### ※真空調理のメリット

- 少量の調味料で煮物等ができ、温度調整により、食材に味が染み柔らかく仕上がる。
- 温度と時間管理で、冷蔵は5日間、冷凍は1カ月の保存が可能。（災害時の非常食にも可）
- 昼間の人員が多く配置できる時間帯に調理することができ、土日の一人勤務も可能。

注目!

（池田栄養士からの声）

導入してから2か月ほど経ちました。最初は機器の使い方に慣れるのに時間がかかりましたが、少しずつ時短できるようになってきました。現在は、従来の調理方法と、真空調理の両方で提供していますが、今後は真空調理のメニューを増やしていく予定です。まだまだ、不慣れではありますが、調理員と栄養士で協力しながら、入居者様に美味しい食事が提供できるようがんばっていきます。





# ～日常のーコマ～ (グループホーム編)



運動会頑張ったよ!!



クリスマスツリーを飾り付けました。



次号は特養編です!



## 三崎高校オンライン交流会

三崎高校1年生とオンライン交流会を行いました。感染予防のため、テレビのモニター越しでの交流会となりましたが、一緒に体操をしたり、クイズをしたりと、高校生との交流を楽しめました。

実際に施設へ来て、交流ができる事を楽しみにまっています！！



## 三崎地区秋祭り



相撲甚句



唐獅子

10月初めに三崎地区の秋祭りがありました。

入居者様は玄関前にてそれぞれの舞に声をかけたり、拍手をされたり、祭りの雰囲気を楽しめました。



五ツ鹿

## 運動会



11月、三崎つわぶき荘運動会が開催されました。

紅組・白組と分かれ、入居者様・職員共に真剣勝負を繰り広げるも、笑い声溢れる賑やかな運動会になりました。

～種目～

- 1、ラジオ体操
- 2、玉入れ
- 3、送って、送って、できあがり New
- 4、パン食い競走
- 5、借り物競争



# 敬老会

9月20日に敬老会を開催しました。長寿の表彰を受けられた皆様、誠におめでとうございます。これからも皆様の御健康と御多幸を職員一同願っています。

また、三崎保育所、三崎小学校、三崎中学校の皆様、三崎高校の合唱部からメッセージ動画を頂きありがとうございました。

祝



職員による「マツケンサンバダンス」  
にうちわを振って「オーレ!!!」



# おもちつき

12月5日に餅つき大会を開催しました。昨年はコロナ感染があり中止になってしまい、久しぶりの開催でしたが、入居者様が見守る中、「よいしょ、よいしょ」の掛け声に合わせて職員が餅をついていきました。

おやつに出来立てのいもぼたを食べて頂き、お正月の鏡餅の準備と1年の行事を無事に終えることができました。

よいしょー！

夫婦で見に来たよ！





# 笑顔特集



## 三崎・伊方赤十字奉仕団来荘



三崎、伊方赤十字奉仕団様より、それぞれタオル等を頂きました。入居者様に有効に使わせて頂きます。ありがとうございました。



## 伊方町介護サービス相談員さん来荘再開



コロナウイルスの影響で中止していた介護サービス相談員さんによる施設訪問が、11月より再開されました。相談員さんは毎月1回来荘され入居者様とお話されたり、施設内を巡回されます。相談員さんより頂いたご意見をもとに意見交換を行い、サービスの質の向上につなげていきますので、これからもよろしくお願い致します。

## 編集後記

コロナが5類に分類され、生活スタイルも以前のように戻って来ていますが、近隣ではインフルエンザが流行しており、やはり感染予防は今まで通り気を引き締めていきたいと改めて思います。

令和7年もよろしくお願ひいたします。

## ～お願い～

ご家庭で使わなくなったタオル、シーツ、木綿の衣類等がございましたら、是非お持ちより頂けたらと思います。

ご協力の程、よろしくお願ひ致します。



## ～ご意見BOXより～

令和6年12月末までに三崎つわぶき荘に寄せられた苦情はありませんでした。今後もより良い施設運営に努めて参りますので、ご意見・ご指導の程宜しくお願ひ致します。

社会福祉法人 伊方社会福祉協会  
地域密着型特別養護老人ホーム・グループホーム

## 三崎つわぶき荘

796-0801 愛媛県西宇和郡三崎4414番地1  
Tel0894-54-0071 fax0894-54-0072



**AED**  
Automated External Defibrillator



【自動体外式除細動器】

設置施設